

Що не можна забороняти дитині: дев'ять акцентів для батьків

Уявімо ситуацію: ви їдете в маршрутці й читаете зі свого смартфона.
— Дайте мені, будь ласка, свій смартфон, я хочу переглянути новини. Я свій вдома забула, — звертається до вас жінка, що сидить поруч.
Дасте? Звісно — ні! Натомість дитину, яка не хоче поділитися з кимось улюбленою іграшкою, напевно кожен другий дорослий присоромить. А насправді вона має право розпоряджатися своїми речами на власний розсуд, і відмовляти їй у цьому праві не можна.
У пам'ятці — основні невиправдані батьківські заборони



Запитувати

Дитина росте й пізнає світ, і природно, що в неї виникає багато запитань. Батьки, які втомилися після роботи, не завжди мають час і сили для спілкування з дитиною. Але час, який вони проводять разом із нею, коли відповідають на її запитання, читають і грають, дає змогу не тільки розвинути дитину, а й налагодити взаємини з нею

Плакати

Усе, що відбувається в житті дитини, вона переживає емоційніше, ніж дорослі. Коли вона чимось засмучена, це нормально. Батьки не мають забороняти дитині плакати й соромити її за це. Натомість слід допомогти розібратися в ситуації, з'ясувати причини плачу і знайти шляхи розв'язання проблеми



Розпоряджатися власними речами

Дитина має повне право розпоряджатися власними речами на свій розсуд, як і дорослі. Не варто її соромити за жадібність і коментувати її дії на кшталт: «Он всі сміються над тобою, яка ти жадібна»

Говорити «Ні»

Дитина — це не підлеглий, а повноправний член сім'ї. Забороняти їй відмовляти дорослим означає порушувати її особисті права й наражати на небезпеку. Батьки мають знайти спосіб домовитися з дитиною або пояснити їй, чому треба робити те, що іноді не хочеться





Галасувати

Батьки мають дозволяти дитині наспівувати пісеньки й видавати різні звуки на вулиці. Нехай вона насолоджується дитинством

Боятися



Дитина може злякатися лікаря, незнайомого родича чи іншої людини — це природно. Батьки мають не соромити дитину за страх, а пояснити їй, чому не слід боятися. Також важливо підтримати дитину — взяти її за руку або обійняти, щоб вона відчувала, що батьки поруч



Мати секрети

Що доросліша дитина, то більше потребує особистого простору. Батьки мають контролювати дитину, аби вона не втрапила в біду, але потрібно поважати її особистий простір. Адже довіра дитини безцінна, і не варто ризикувати, розголошуючи дитячі секрети й читаючи особисті щоденники

Злитися і заздрити



Дитина, як і дорослі, має право відчувати злість, заздрість тощо. Батькам слід пам'ятати про те, що сила волі в неї ще не сформована, тому й складно себе контролювати. Дорослі не мають називати негативні відчуття та емоції дитини «поганими» й забороняти їх проявляти



Помилятися

Дитині властиво часто помилятися, але не варто її за це сварити. Будь-яка помилка — це досвід. Від того, як дорослі зреагують на помилку, залежить, стане вона для дитини позитивним життєвим уроком чи посіє страх знову помилятися