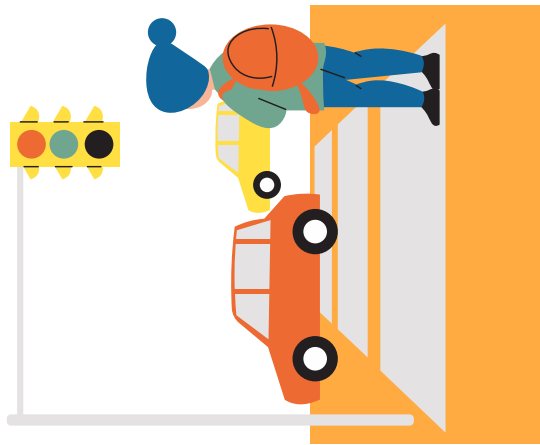


## ЯК НАВЧИТИ ДІТЕЙ БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ БЕЗ ОБМЕЖЕНЬ ТА ЗАЛЯКУВАНЬ

Усі діти — дослідники. Вони бачать довкола чимало можливостей для цікавих пригод. Ми ж, дорослі, хвилюємося через потенційні небезпеки, на які діти можуть наразитися в побуті, на дорозі й навіть у пісочниці. А в нинішніх умовах маємо ще й ризик будь-де натрапити на вибухонебезпечні предмети. Утім, це не привід до підліткового віку не випускати дитину з дому. Тактика залякування — теж не найліпший шлях. Скористайтеся порадами, щоб навчити дітей безпечної поведінки. І це дасть змогу звести до мінімуму ймовірні загрози



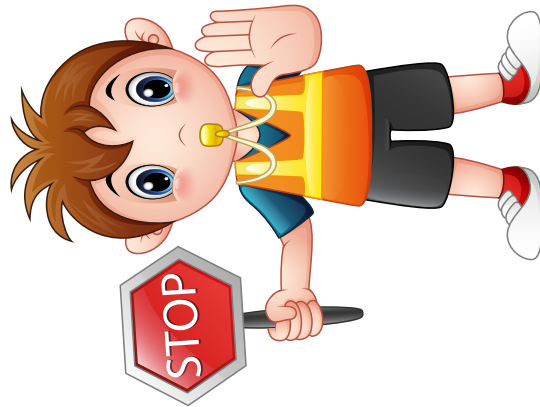
Шановні батьки!  
Що трапиться, якщо забороні залякувань буде забагато?

Ви втратите свій авторитет. Дитина ігноруватиме ваші правила, а вже на практиці із часом переконається, що деякі з небезпек малоймовірні. Дитина прийме те, що ви говорите, але виросте із переконанням, що у світі її всюди підстергатимуть смертельні небезпеки.

Тож у прагненні убезпечити дитину від усього, не передайте куті меду.

[emetodyst.expertus.com.ua](http://emetodyst.expertus.com.ua)  
[shop.expertus.com.ua](http://shop.expertus.com.ua)

У редакції — ціни найнижчі!  
0 800 21 20 12 (безплатно)



### Почніть із себе

Навчіть дитину відрізняти безпечні ситуації від небезпечних і перегляньте свої заборони. Якщо ваших «Ні!», «Не можна», «Забороною» буде надто багато, дитина ігноруватиме їх, не розбираючи. Підкріплюйте свої правила діями: так само не переходьте дорогу на червоному світлі, не хекайте безпекою в побуті чи авто тощо.

### Підкріплюйте слова ілюстраціями

Знайдіть в інтернеті або книжках картинки із зображенням дітей, що порушують правила безпеки. Розгляньте їх і обговоріть з дитиною, що не так, як зробити правильно. Запропонуйте дитині самостійно сформулювати правило.

### Хваліть і заохочуйте дитину

Коли дитина без нагадувань діє правильно з погляду власної безпеки, акцнтуйте на цьому її увагу. Скажіть: «Я звернула увагу, що ти поглянув наліво, потім — на право, перш ніж перейти дорогу. Молодець!».

### Спонукайте дитину обмірковувати свої дії

Коли вважаєте ситуацію небезпечною, замість того, щоб описувати дитині жахливі наслідки, ліпше поцікавтеся в неї, як слід діяти, щоб уникнути загрози. Тобто замість «Тут слизько — ти випадеш» запитайте: «Як пройти тут, щоб не послизнутися?». Нехай дитина висловить свою думку, а ви за потреби її підкорегуйте.

### Поясніть, у чому небезпека

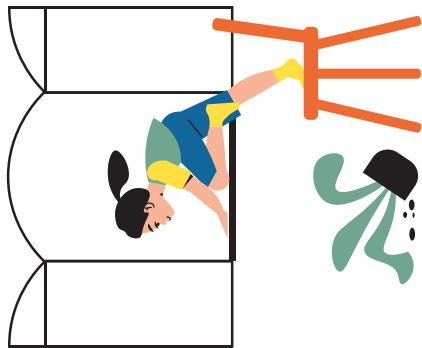
Фраза на кшталт «Не роби цього, бо це — небезпечно» для дитини не більше, ніж просто слова. Тому будь-які заборони чи обмеження обов'язково обгрунтуйте. Наприклад: «Тут небезпечно переходити дорогу, тому що водій, що виїжджає з-за рогу, може тебе не помітити».

### Обговорюйте з дитиною ваші почуття

Якщо дитина опирається правилами, озвучте її почуття: «Я розумію, що тобі нудно й ти хочеш гратися поряд зі мною». При цьому опишіть, що відчуваєте ви самі: «Та я боюся, що ти можеш обпектися поряд із гарячою плитою».

### Дотримуйтеся правила «одного попередження»

Коли бачите, що поведінка дитини може бути небезпечною, зробіть їй зауваження, попередьте про небезпеку. Якщо це не подіє, вдайтесь до суворих заходів — забороніть продовжувати ту чи ту справу. Але обов'язково обгрунтуйте свої дії й нагадайте про попередження.



### Використовуйте ігровий компонент

Для того щоб закріпити різні правила, залучайте дитину до сюжетно-рольових ігор. Розігруйте ситуації, у яких вона має вигадати безпечний спосіб дії. Гра стане в пригоді й тоді, коли певна ситуація виникла в реальному житті. Наприклад, ідучи з маленьким «поспайком» вздовж проїжджкої частини, пограйте в гру «Рухайся — завмри!».

### Будьте послідовними

Домовтеся з усіма членами родини транслювати дитині ті самі правила. Не допускайте, щоб із мамою вона боялася навіть глянути в бік високої гірки, а на прогулянці з татом — спускалася з неї вниз головою. Якщо ця гірка для трирічки ще зависока, просто оминайте її.

